

AWAKEN  
CHURCH COMMUNITY

# MATRIMONIO Y MINISTERIO

Cómo cuidar el hogar mientras servimos al Reino

Dios no nos llamó a escoger entre el matrimonio y el ministerio, sino a honrarlo en ambos.

Un ministerio saludable requiere un matrimonio saludable.



"Pues si un hombre no sabe cómo gobernar su propia casa, ¿cómo podrá cuidar de la iglesia de Dios?"

1 Timoteo 3:5 (NBLA)

# INTRODUCCIÓN

Muchas veces las cosas no son lo que parecen.

Un ministerio puede parecer exitoso mientras el matrimonio está debilitándose.

Uno de los peligros más grandes del ministerio pastoral es:

**Ayudar a muchas familias mientras la nuestra se está debilitando.**

¿Está mi matrimonio más fuerte hoy que hace cinco años?

## I. TRES VERDADES SOBRE EL MATRIMONIO Y EL MINISTERIO

### 1. Tu matrimonio es una ventana hacia el evangelio

Nuestro matrimonio es una representación visible del evangelio.

"Maridos, amen a sus mujeres, así como Cristo amó a la iglesia." — Efesios 5:25 NBLA

Un matrimonio saludable:

- Predica el evangelio sin palabras
- Da credibilidad al ministerio
- Forma discípulos en el hogar

**Tu matrimonio predica un sermón todos los días.**

- ¿Refleja mi matrimonio el carácter de Cristo?
- ¿Mi esposa se siente amada o solo acompañada?
- ¿Estoy pastoreando mi hogar o solo la iglesia?

### 2. Tu matrimonio es parte de tu ministerio

El matrimonio no es una distracción del ministerio. Es el primer campo de ministerio.

"Pues si un hombre no sabe cómo gobernar su propia casa..." — 1 Timoteo 3:5 NBLA

Dios no separa:

- Liderazgo espiritual público
- Liderazgo espiritual en casa

**El ministerio más importante de un pastor comienza en su casa.**

- ¿Trato mi matrimonio como una prioridad espiritual?
- ¿Estoy liderando espiritualmente mi hogar?
- ¿Mi esposa siente que el ministerio es nuestro llamado o solo el mío?

### 3. Tu ministerio nunca será más fuerte que tu matrimonio

Si no estás seguro del estado de tu matrimonio: **Pregúntale a tu esposa.**

Muchas esposas de pastores sienten:

- Falta de atención
- Expectativas irreales
- Falta de privacidad

**Es posible tener un ministerio fuerte y un matrimonio débil — pero no por mucho tiempo.**

- ¿Existe una desconexión entre mi ministerio y mi matrimonio?
- ¿Mi esposa disfruta el ministerio o lo tolera?
- ¿Estoy sacrificando a mi familia en el altar del ministerio?

## II. TRES LECCIONES SOBRE MATRIMONIOS PASTORALES NO SALUDABLES

### 1. El descuido se convierte en enfermedad rápidamente

Los matrimonios rara vez fracasan de repente. Fracasan lentamente. Pequeños descuidos se convierten en grandes problemas“

"Tengan cuidado de ustedes mismos..." — Hechos 20:28 NBLA

**El matrimonio no se destruye en un día, se descuida durante años.**

- Qué cosas he dejado de hacer con mi esposa?
- ¿Cuándo fue la última vez que pasamos tiempo significativo juntos?
- ¿Estamos creciendo juntos o sobreviviendo juntos?

### 2. Descuidar el matrimonio destruye oportunidades de ministerio

Un matrimonio debilitado:

- roba energía emocional
- reduce credibilidad
- limita influencia espiritual

**Puedes reconstruir un sermón en una semana. Puede tomar años reconstruir un matrimonio.**

- ¿Estoy invirtiendo más energía en la iglesia que en mi esposa?
- ¿Qué pasaría con mi ministerio si mi matrimonio colapsara?

### 3. Dios pedirá cuentas primero por el matrimonio

Antes de preguntar por nuestro ministerio, Dios preguntará por nuestro hogar.

**Antes de ser pastor de la iglesia soy pastor de mi hogar.**

- Si Dios evaluara hoy mi matrimonio ¿qué diría?
- ¿Estoy siendo fiel en privado?

# III. CINCO PRÁCTICAS DE PASTORES QUE CUIDAN SU MATRIMONIO

## Práctica 1 - Encuentra tu identidad en Jesús, no en el ministerio

El peligro del ministerio es encontrar identidad en el trabajo para Dios y No en Dios.

**Si el ministerio te define, el ministerio también te puede destruir.**

Paul David Tripp:

"Obtendrás tu identidad verticalmente en Cristo o la buscarás horizontalmente."

- ¿Quién soy si mañana dejo el ministerio?
- ¿Mi gozo viene de Cristo o del ministerio?
- ¿Mi esposa compite con el ministerio por mi corazón?

## Práctica 2 - Conéctate espiritualmente con tu esposa a diario

Muchos pastores discipulan a su iglesia. Pero no a su familia.

"Pero yo y mi casa serviremos al Señor." — Josué 24:15 NBLA

La conexión espiritual diaria puede incluir:

- Orar juntos
- Leer un pasaje corto
- Dar gracias a Dios

**Tu esposa no necesita otro sermón. Necesita un esposo que camine con Dios.**

- ¿Cuándo fue la última vez que oramos juntos?
- ¿Soy el líder espiritual de mi hogar?
- ¿Mi esposa siente que caminamos con Dios juntos?

## Práctica 3 - Presta atención a las señales de alerta

Los matrimonios no entran en crisis sin advertencia.

**Señales comunes:**

- Falta de comunicación profunda
- Falta de tiempo juntos
- Cultura de culpa
- Fantasías de otra vida

**La crisis matrimonial comienza mucho antes de que sea visible.**

- ¿Cuál de estas señales existe en mi matrimonio?
- ¿Qué conversación estoy evitando?
- ¿Qué problema estoy ignorando?

## Práctica 4 - Planifica primero lo importante

Muchos pastores viven bajo la tiranía de lo urgente.

Las crisis siempre parecen más importantes que el matrimonio.

**Tu calendario revela lo que realmente amas.**

- ¿Mi calendario incluye tiempo con mi esposa?
- ¿Cuándo es nuestra próxima cita?
- ¿Mi esposa está programada o solo acomodada?

## Práctica 5 - Consulta semanal con tu esposa

Un matrimonio fuerte requiere intencionalidad.

Una reunión semanal puede incluir:

- ¿Cómo estás espiritualmente?
- ¿Cómo estás emocionalmente?
- ¿Qué necesitas de mí?
- ¿Cómo puedo orar por ti?

**Las pequeñas conversaciones previenen grandes crisis.**

- ¿Tenemos conversaciones intencionales?
- ¿Mi esposa se siente escuchada?
- ¿Cuándo fue nuestra última conversación profunda?

# CONCLUSIÓN

El matrimonio y el ministerio son un privilegio. No tienen que ser enemigos. Pueden fortalecerse mutuamente.

Pero si priorizamos el ministerio sobre el matrimonio:

- Perdemos la alegría
- Perdemos la salud
- Y potencialmente perdemos el ministerio

**Un pastor con un matrimonio saludable tiene un ministerio sostenible.**

# CONVERSACIONES QUE FORTALECEN EL MATRIMONIO

GUÍA PARA UNA CITA MATRIMONIAL

CONSEJERÍA MATRIMONIAL – PASTOR FERNANDO SERRANO



# PROPÓSITO

Estas preguntas están diseñadas para ayudar a fortalecer una **comunicación sana, transparente y llena de gracia** entre esposos.

No son un examen ni una evaluación.

Son una oportunidad para **conocerse mejor, reconectarse emocionalmente y crecer juntos**.

Una conversación profunda puede fortalecer un matrimonio más que muchas soluciones rápidas.

## INSTRUCCIONES PARA LA PAREJA

### 1. Escuchen sin juzgar

Cuando tu esposo(a) habla:

- No interrumpas
- No corrijas
- No te defiendas
- No expliques tus intenciones inmediatamente

Escuchar es una forma de amar.

El objetivo no es ganar una discusión.

El objetivo es **entender el corazón del otro**.

### 2. Hablen con amor y respeto

Hablen con honestidad, pero con gracia.

- Sean transparentes
- Sean amables
- Sean cuidadosos con las palabras

La meta es **edificar, no herir**.

Antes de responder pregúntate:

**¿Lo que voy a decir va a fortalecer nuestro matrimonio o debilitarlo?**

### 3. Den gracia al oyente

Nadie responde perfectamente.

Todos estamos creciendo.

Permitan espacio para errores y aprendizaje.

Esta conversación no busca perfección.

Busca conexión.

### 4. Tómense su tiempo

No es necesario responder todas las preguntas en una sola cita.

Pueden usar 5–10 preguntas por cita.

La meta es profundidad, no velocidad.

# CONVERSACIONES PARA FORTALECER NUESTRO MATRIMONIO

## 1. Conociéndote Mejor

1. ¿Cuáles son tus comidas favoritas? Ordénalas desde la que más te gusta.
2. ¿Cuáles son tus restaurantes favoritos actualmente?
3. ¿Cuáles son tus postres favoritos?
4. ¿Cuáles son tus actividades favoritas para descansar o disfrutar?
5. ¿Qué cosas pequeñas te alegran el día?
6. ¿Qué tipo de regalos te hacen sentir más amada(o)?
7. ¿Qué actividades disfrutas más hacer conmigo?
8. ¿Qué cosas nuevas te gustaría probar juntos este año?
9. ¿Qué te ayuda a sentir descanso verdadero?
10. ¿Cuánto tiempo ideal te gustaría que pasáramos juntos cada día?

## 2. Tu Mundo Interior

11. ¿Qué te hace sentir feliz y realizada(o) como persona?
12. ¿Qué te hace sentir feliz como esposo(a)?
13. ¿Qué te hace sentir valorada(o) por mí?
14. ¿En qué momentos necesitas más que te confirme mi amor?
15. ¿Cómo te gusta que te exprese mi amor?
16. ¿Qué cosas te hacen sentir triste últimamente?
17. ¿Qué preocupaciones tienes que tal vez no he notado?
18. ¿Qué temores tienes actualmente?
19. ¿Qué anhelas más en esta etapa de tu vida?
20. ¿Qué cosas te hacen sentir en paz?

## 3. Nuestra Vida Espiritual

21. ¿Cuál es el libro de la Biblia que más te ha impactado recientemente? ¿Por qué?
22. ¿Qué está haciendo Dios en tu vida en esta temporada?
23. ¿Cómo puedo ayudarte a crecer espiritualmente?
24. ¿Cómo podemos buscar a Dios juntos con más constancia?
25. ¿Qué significa para ti que caminemos con Dios como pareja?

## 4. Nuestra Conexión Emocional

26. ¿En qué responsabilidades del hogar necesitas más ayuda de mi parte?
27. ¿Qué tareas disfrutas hacer?
28. ¿Qué tareas te cansan más?
29. ¿Qué cosas prácticas puedo hacer para hacer tu vida más fácil?
30. ¿Qué cosas necesitan reparación o atención en la casa que son importantes para ti?
31. ¿Qué hábitos diarios te ayudan a sentir estabilidad?
32. ¿Qué cosas prácticas te hacen sentir cuidada(o)?

## 5. Nuestra Conexión Emocional

33. ¿Qué cosas hago que te hacen sentir especialmente amado(a)?
34. ¿Qué cosas hago que pueden ser difíciles para ti?
35. ¿Qué áreas de mi carácter quisieras que mejorara?
36. ¿Qué conversaciones importantes hemos evitado?
37. ¿Qué deseos tienes que aún no hemos hablado?
38. ¿Qué disfrutas más cuando estamos juntos?
39. ¿Cuándo te sientes más conectada(o) conmigo?
40. ¿Qué puedo hacer para apoyarte mejor emocionalmente?

## 6. Nuestra Intimidad

41. ¿Qué cosas te ayudan a sentirte más cercana(o) a mí?
42. ¿Qué te ayuda a sentirte segura(o) emocionalmente?
43. ¿Qué puedo hacer para que nuestra relación íntima sea más significativa?
44. ¿En qué momentos te sientes más amada(o) físicamente?
45. ¿Cómo puedo demostrarte más ternura y afecto?

## 7. Nuestro Futuro Juntos

46. ¿Qué sueños tienes para los próximos años?
47. ¿En qué áreas deseas que te apoye más?
48. ¿Qué significa para ti sentirte protegida(o)?
49. ¿Qué hábitos míos te gustaría que cambiara?
50. ¿Qué cosas te demuestran que eres profundamente importante para mí?

## Frases Que Ayudan a una Buena Conversación

Durante la conversación pueden usar frases como:

- "Gracias por decírmelo."
- "Quiero entender mejor lo que sientes."
- "Eso es importante para mí."
- "Estoy escuchando."
- "Quiero crecer en esto."
- "Perdóname."
- "Te amo."

## RECORDATORIO FINAL

Una buena conversación no resuelve todo.

Pero **abre el corazón.**

Y cuando el corazón está abierto:

El amor crece.